

COVID-19

Mit tegyen, ha beteg

Hívja fel körzeti orvosát

Ha úgy gondolja, hogy ki volt téve a COVID-19 betegségnek, lázas és olyan tünetei vannak, mint a köhögés vagy nehézlégzés, telefonon lépjen kapcsolatba körzeti orvosával.

Teendők, amelyek segítenek megelőzni a COVID-19 betegség további terjedését, ha Ön már beteg

A következők szerint járjon el:

Ha Önnél már megjelent a COVID-19 betegség, vagy felmerül a gyanú, hogy megfertőződött a COVID-19 betegséget okozó koronavírussal, az alábbiak szerint járjon el, hogy megelőzze a betegség áttérjedését az Önnel egy háztartásban vagy az Ön környezetében élőkre.

Maradjon otthon, kivéve ha orvosi ellátásra szorul

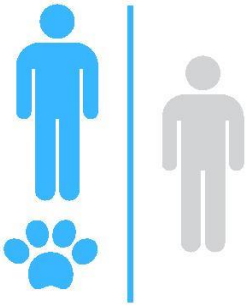
1. Maradjon otthon: Akinél a COVID-19 betegség enyhe tünetekkel jelentkezik, a betegség ideje alatt otthon maradhat, házi karanténban kell tartózkodnia. Korlátozza házon kívüli tevékenységeit, kivéve a szükséges orvosi ellátás esetét.
2. Kerülje a közterületeket: Ne menjen munkába, iskolába, közterületre.
3. Kerülje a városi tömegközlekedést: Ne használja a közösségi közlekedést, és ne utazzon másokkal együtt sem autóval, sem taxival.

Mielőtt elmenne az orvoshoz, előbb hívja fel

Először telefonáljon: Ha előjegyzett időpontja van az orvosánál, először is hívja fel és mondja meg neki, hogy COVID-19 betegsége van vagy lehet. Ez segít az orvosnak a helyzet megítélésében és abban, hogy megtegye a szükséges lépéseket a fertőzés terjedésének megelőzése érdekében, és megakadályozza, hogy mások is ki legyenek téve a fertőzés veszélyének.

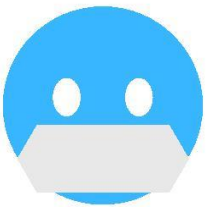


Különítse el magát az Önnel egy háztartásban élőktől, beleértve az állatokat is



1. Tartsa távol magát a többiektől: Ha megoldható, maradjon a szobájában, távol az Önnel egy háztartásban élőktől. Ha lehet, használjon külön fürdőszobát és WC-t.
2. Kerülje az érintkezést a háziállatokkal: A COVID-19 betegség ideje alatt korlátozza az érintkezést a háziállatokkal és minden más állattal. Ha egyelőre nem merült is fel olyan információ, hogy az állatok is elkapathatják a COVID-19 betegséget, mindenképpen javasolt, hogy a COVID-19 betegségben szenvedők kerüljék az érintkezést az állatokkal, míg nem tudunk többet a vírusról.
3. Ha lehet, a betegség idején bízza az állat gondozását más családtagra vagy barátira. Ha COVID-19 betegsége van, kerülje az érintkezést háziállatával, ne simogassa, ne puszilgassa, ne etesse. Ha a betegség alatt mindenképpen gondoskodnia kell az állatról, vagy állatok közelében kell lennie, mosson kezet az állatokkal való érintkezés előtt és után, és viseljen szájmaszkot.

Ha beteg, viseljen szájmaszkot



1. Ha beteg: Más személyek vagy állatok közelében viseljen szájmaszkot (pl. ha a szobát vagy az autót meg kell osztania valakivel), és akkor is, ha belép az egészségügyi szolgáltató helyiségébe, ill. a rendelőbe.
2. Ha betegről gondoskodik: Ha a beteg nem tud maszkot viselni (például mert akadályozza a légzésben), a vele együtt élők ne tartózkodjanak vele egy helyiségben, vagy viseljenek maszkot, ha belépnek abba a helyiségbe, ahol a beteg tartózkodik.



Takarja el a száját, ha köhög vagy tüsszent

1. Mit használjon erre a célra: Ha köhög vagy tüsszent, takarja el a száját és orrát papír zsebkendővel, egy darab anyaggal vagy a ruhájával. Ne a kezébe köhögjön vagy tüsszentsen.
2. Utána dobja el: A használt zsebkendőt dobja ki a szemetesbe. A ruházatát rendszeresen, magas hőfokon mossa
3. Mosson kezet: Azonnal mosson kezet az alábbiak szerint.

Gyakran mosson kezet



1. Kézmosás: Gyakran mosson kezet szappannal és meleg vízzel. A kézmosás legalább 20 másodpercig tartson, főként orrfúvás, köhögés, tüsszentés vagy WC-használat után, étkezés előtt vagy étel készítése előtt.
2. Kézfertőtlenítők: Szappan és víz hiányában használjon alkoholos kézfertőtlenítőt (legalább 60% alkoholtartalom), egyenletesen oszlassa el a kezén, és teljes száradásig alaposan dörzsölje be.
3. Szappan és víz: A szappan és víz a legjobb választás, ha a keze láthatóan piszkos.
4. Kerülje az érintést: Mosatlan kézzel ne érintse meg a szemét, orrát, száját.

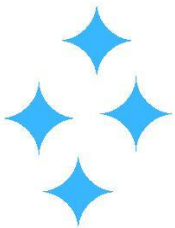


Kerülje a háztartási eszközök, tárgyak közös használatát

1. Ne használja közösen sem személyllyel, sem állattal a következőket: étel, poharak, csészék, edények, törülközők, ágynemű.
2. Használat után a tárgyakat alaposan mossa el: Használat után mindent alaposan mosson el szappannal és meleg vízzel.

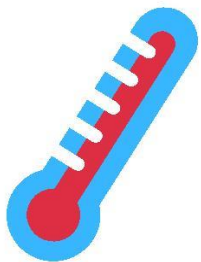
Naponta fertőtlenítsen minden felületet

1. Tisztítás és fertőtlenítés: Tisztítsa meg azokat a felületeket, amelyekhez hozzáfért. Ezeket a felületeket kell megtisztítani: pultok, asztallapok, kilincsek, fürdőszoba kiegészítők, WC-k, telefonok, billentyűzet, tabletek és éjjeli szekrények.
2. Fertőtlenítse a testnedvekkel szennyezett felületeket: Tisztítson le minden felületet, ahol vér, széklet vagy más testnedv fordulhat elő.
3. Háztartási tisztítószer: Használjon tisztítósprayt vagy törlőkendőt a használati utasítás szerint. A használati utasítások tartalmazzák a tisztítószer biztonságos és hatékony használatára vonatkozó utasítást beleértve a termék használata során betartandó biztonsági intézkedéseket is ilyen például a kesztyű használata és a szellőztetés a termék használata során.



Figyelje a tüneteket

1. Kérjen orvosi segítséget: Ha romlik az állapota (pl. nehézlégzés), kérjen gyors orvosi segítséget.
2. Hívja fel körzeti orvosát: Mielőtt személyesen felkeresné az orvosát, hívja fel, és közölje vele, hogy COVID-19 betegsége van vagy arra tesztelik.
3. Ha beteg, viseljen szájmaszkot: Mielőtt belép az egészségügyi intézménybe, tegye fel a szájmaszkot. Ez segít megelőzni, hogy az adott munkahelyen vagy a váróteremben mások is ki legyenek téve a fertőzésnek vagy megfertőződjenek.
4. Értesítse az egészségügyi intézményt: Az orvos telefonon jelenti a betegség előfordulását a területileg illetékes regionális közegészségügyi hivatalnak (RÚVZ). Mindenkinek, aki aktív monitorozás vagy egyéni megfigyelés alatt áll, a helyi egészségügyi intézmény vagy az egészségügyi dolgozók utasításait kell követnie.



Ha egészségi állapotában rendkívüli változás áll be, hívja a 155-ös telefonszámot, és tájékoztassa a diszpécst, hogy COVID-19 betegsége van vagy lehet. Lehetőleg tegye fel a szájmaszkot, mielőtt megérkezik az orvosi segítség.

A házi karantén vége



1. Ellenkező utasításig maradjon otthon: Mindenki tartsa be a házi óvintézkedéseket, akiknél már igazoltan megjelent a COVID-19 betegség. Ez mindaddig érvényes, míg minimálisra nem csökken mások megfertőzésének a veszélye.
2. Egyeztessen az egészségügyi szolgáltatójával: A házi karantén megszüntetéséről szóló döntést az egészségügyi szolgáltatókkal, valamint az állami és helyi egészségügyi osztályokkal való konzultációt követően kell meghozni.

Megjegyzések és magyarázatok

1. A láz lehet szubjektív vagy lázméréssel igazolt.
2. Szoros kapcsolat esetének minősül:
 - az a személy, aki 15 percet meghaladóan 2 méteren belül közvetlen érintkezésbe került valamely COVID-19 beteggel; szoros kapcsolatnak tekintendő az ilyen személyről való gondoskodás, közös lakás, a beteg meglátogatása,
 - a közös orvosi váróterem vagy más helyiségek, ahol COVID-19 beteg tartózkodott, az a személy, aki közvetlen érintkezésbe kerül a COVID-19 beteg fertőző váladékával (pl. köhögés útján).

Ha ilyen kapcsolatra úgy kerül sor, hogy Ön nem viselte a javasolt egyéni védőeszközöket vagy nem viselt védőruházatot (pl. overall, kesztyű, FFP3-as egyszerhasználatos védőmaszk, védőszemüveg), akkor teljesülnek a fertőzés gyanú feltételei (fertőzés gyanús személy).

A szoros kapcsolat meghatározásához szükséges adatok korlátozottak. A szoros kapcsolat elbírálásakor a következőket kell figyelembe venni:

mennyi ideig volt az adott személy kitéve a fertőzésveszélynek (pl. a hosszabb időtartam növeli a fertőzés kockázatát); milyenek a COVID-19 beteg klinikai tünetei (pl. a köhögés valószínűleg növeli a fertőzésveszélyt; érintkezett-e az adott személy súlyos beteggel).

Fokozott figyelmet kell szentelni azoknak, akik az egészségügyi ellátás során vannak kitéve fertőzésveszélynek.

Közösen legyőzzük a COVID-19 betegséget



www.korona.gov.sk